

PUBLICACIONES COLONIA

PERIÓDICO DEPARTAMENTAL

Pronóstico zona - Suroeste

Miércoles 28

22 °C 35 °C



Mañana

Nuboso y cubierto, períodos de algo nuboso. Probables tormentas aisladas. Neblinas y bancos de niebla.

Viento: Sector S 10-30 km/h.
Períodos de variables 0-10 km/h.



Tarde/Noche

Algo nuboso y nuboso, períodos de cubierto. Altas temperaturas.

Viento: Sector E 10-30 km/h.
Períodos de variables 0-10 km/h.

Miembro de la O.P.I. (Organización de la Prensa del Interior)

Publicaciones Colonia el ejemplar \$40 y mensual \$500

PorZoé Ali - ACC Coach Ontológica

SECCIÓN BIENESTAR

¿QUÉ PASA CUANDO ESTAR NO ALCANZA?

página 5



FLORENCIO SÁNCHEZ: Se entregaron a seis familias préstamos del Programa de Rehabilitación urbana

página 2

**DEPARTAMENTO DE
COLONIA: LANZAN
PLATAFORMA ONLINE PARA
CONSULTA DE DEUDAS PARA
CONTRIBUCIÓN URBANA Y
RURAL**

página 4



DANABRIL
TRANSPORTE PROFESIONAL

Contactanos al Cel: 099 521 512

**Colonia uno de los beneficiados:
EL BPS PRORROGÓ EL
VENCIMIENTO DE APORTES
RURALES ANTE EL DÉFICIT
HÍDRICO**

página 9



FLORENCIO SÁNCHEZ: Se entregaron a seis familias préstamos del Programa de Rehabilitación urbana



n la jornada del pasado viernes, se llevó a cabo la entrega de los préstamos del Programa de Rehabilitación Urbana en la localidad de Florencio Sánchez.

Este programa, que se viene implementando desde el año 2011 mediante el Convenio IC/MVOT entre el Ministerio de Vivienda y la Intendencia de Colonia, ha alcanzado un total de 1004 préstamos otorgados, incluyendo los últimos seis entregados en la ciudad de Florencio Sánchez.

Este plan para la refacción de inmuebles permite a propietarios, inquilinos y promitentes compradores realizar arreglos en sus

hogares a través de un préstamo sin intereses, contando además con un subsidio de hasta un 30% para la recuperación de fachadas.

Durante la presentación, la alcaldesa María del Luján Sánchez dio la bienvenida al Intendente (i) Napoleón Gardiol y a la Directora de Vivienda de la comuna, expresando que significa una gran alegría que los ciudadanos de Florencio Sánchez puedan acceder a este recurso para mejorar sus respectivas viviendas. Sostuvo que, debido a los excelentes frutos que brinda este programa, seguramente se replicará esta experiencia en su comunidad en el futuro.

A su tiempo, la Directora de Vivienda, María Inés Urrutia, agradeció el acompañamiento de los presentes y explicó que este programa funciona en el departamento desde 2011,

habiendo beneficiado ya a más de 1000 familias en tres rondas cumplidas a lo largo del territorio. La directora detalló que el dinero es aportado por el Ministerio de Vivienda y Ordenamiento Territorial, mientras que la Intendencia colabora con sus profesionales y la logística necesaria. Señaló que el préstamo está destinado a refacciones interiores por un monto de hasta \$125.000, con el mencionado subsidio para frentes. Remarcó que, a partir de ahora, las seis familias beneficiadas ya disponen del cheque correspondiente para iniciar las obras junto a los profesionales municipales. Finalmente, el Intendente interino Gardiol definió a este crédito como espectacular, felicitando a las familias que se acogieron al mismo. Recordó su etapa previa como Director de Vivienda y remarcó las características del beneficio, consistente en un crédito a pagar en 60 cuotas sin intereses. Destacó especialmente la posibilidad de arreglar el frente de la casa con un subsidio no reembolsable. Gardiol añadió que este proyecto debe defenderse en conjunto y solicitó al Ministerio de Vivienda reforzar las partidas, señalando que el programa

es producto del aporte de todos los vecinos. Manifestó sentirse muy contento, recalcó la intención de promocionar el plan y transmitió el saludo del Intendente de Colonia, Guillermo Rodríguez, reafirmando la voluntad de continuar con estas acciones que aportan grandes soluciones a los problemas cotidianos de la población.

JUAN LACAZE: Se realizará el Acondicionamiento Térmico de la Sala Don Bosco

La Intendencia de Colonia realizará el Acondicionamiento Térmico de la Sala Don Bosco, Juan Lacaze, a través de la licitación abreviada.

Los Pliegos de Condiciones Generales y Particulares pueden consultarse en el portal WEB de la Intendencia de Colonia (Licitaciones – Concursos de Precios) y/o en Compras y Contrataciones del Estado https://www.comprasestatales.gub.uy/consultas/buscar/tipo-pub/VIG/inciso/83/ue/1/tipo-doc/C/nro-doc/42185254/tipo-fecha/ROF/filtro-cat/CAT/orden/ORD_ROF/tipo-orden/ASC

Podrán realizarse consultas en el Municipio de Juan

EL RECREO
salón de eventos

EL RECREO - SALON DE EVENTOS

Capacidad para 400 personas.

Por mas info ☎ 099 105 405

Ruta 1, km 127,5 - Rosario, Colonia.



elrecreosalonde

Redactor
Responsable,
Dirige y
Administra:
Mónica Cáceres

Reg. M.E.C:
T. XVI-F.
187

Propietario
Mónica Cáceres

Domicilio:
Lavalleya N° 155
Depto. Colonia
Tel: 45220471

Afiliado a O.P.I.

Impreso en:
Impresión Propia

Depósito Legal:
N° 15644

Lacaze al tel. 4586 3563 en el horario de oficina y sobre la modalidad de apertura en la Dirección de Adquisiciones y Compras Estatales al tel. 4522 7000 interno 290, 4522 2967 o al 4522 0957, en horario de oficina.

El día 12/02/2026 a la hora 14:00, se efectuará la apertura en forma automática en el sitio web www.comprasestatales.gub.uy.

CARMELO: El Municipio presenta Agenda 2026 y Rendición de Cuentas en Asamblea Abierta

El Municipio de Carmelo convoca a los vecinos y vecinas a participar de la Asamblea Pública que se llevará a cabo el próximo lunes 2 de febrero de 2026. La actividad tendrá lugar en las instalaciones de la Casa de la Cultura a partir de las 20:00 horas.

Durante la jornada, las autoridades locales realizarán la presentación oficial de la Agenda 2026. Asimismo, se brindará información detallada sobre el estado de las obras que se encuentran actualmente en ejecución, así como aquellas proyectadas para el resto del año.

El orden del día también incluye la Rendición de Cuentas de la gestión, con el objetivo de transparentar el uso de los recursos y el avance de las metas municipales. La institución destaca que la participación de la comunidad es un elemento fundamental para el desarrollo y la planificación del futuro de la localidad.

COLONIA DEL SACRAMENTO: Llamado Público para un cargo de Licenciada/o en Bibliotecología

La Intendencia de Colonia, bajo la Resolución 1530/2025, convoca al Llamado Público Nro. 001/2026 para cubrir un cargo de Licenciada/o en Bibliotecología. El puesto, de escalafón Profesional (AaAE7 CAT 3), ofrece un sueldo básico mensual de \$67.954 a valores de septiembre 2025 por una carga horaria de 30 horas semanales. El desempeño habitual será en Colonia del Sacramento, con posibilidad de traslado a otras bibliotecas del departamento según necesidad.

Las funciones principales incluyen la gestión de bibliotecas, procesamiento técnico del acervo, atención al público y promoción de proyectos culturales mediante el uso de TICs. La dependencia jerárquica será directa de la Dirección de Cultura.

Los requisitos excluyentes

para los aspirantes son poseer el título de Licenciada/o en Bibliotecología (Udelar o equivalente), residir en el Departamento de Colonia y manejar herramientas informáticas. Al momento de la inscripción, se debe presentar documentación personal completa, incluyendo cédula, credencial, certificados judicial y de salud, y constancia de domicilio. Se valorará tener una edad no mayor a 45 años, formación de posgrado y experiencia acreditada.

Las inscripciones se recibirán exclusivamente vía correo electrónico a llamados@colonia.gub.uy desde el 26 de enero hasta el 13 de febrero de 2026 inclusive. Toda la documentación debe enviarse escaneada en formato PDF, indicando en el asunto "Llamado Lic. en Bibliotecología".

COLONIA VALDENSE: Municipio realiza obras de mantenimiento en zona de playas.

Durante la actual temporada estival, el Municipio de Colonia Valdense llevó adelante una serie de intervenciones en la zona de playas con el fin de mejorar la seguridad y comodidad de residentes y turistas. Los trabajos se centraron en optimizar el drenaje pluvial y facilitar el acceso a los espacios públicos.



ASAMBLEA PÚBLICA DEL MUNICIPIO DE CARMELO

02 de febrero de 2026 - 20:00 hs
Casa de la Cultura de Carmelo

El Municipio de Carmelo convoca a la comunidad a participar de la Asamblea Pública, que se realizará el lunes 2 de febrero de 2026, a las 20:00 horas, en la Casa de la Cultura.

Durante la instancia se realizará la presentación de la **Agenda 2026**, se informará sobre **obras en ejecución y proyectadas**, y se presentará la **Rendición de Cuentas**.

La participación de vecinos y vecinas es fundamental para seguir construyendo Carmelo.



Lavanda
deco flores

Eliana García - 099 105 405
Andrea Tassara - 099 802 650

lavandadeco@adinet.com.uy

 [lavandadeco](https://www.instagram.com/lavandadeco)

En los balnearios Playa Los Pinos y Playa Santa Regina se procedió a la colocación de caños de entrada en diversas viviendas. Particularmente en Santa Regina, se ejecutó un nuevo sistema de desagüe, completando satisfactoriamente las pruebas de funcionamiento correspondientes.

TARARIRAS: El municipio realizó jornadas de capacitación en prevención laboral

Asimismo, en el balneario Brisas del Plata se instaló una nueva bajada a la playa, obra diseñada para mejorar el acceso al espacio público. Según informó el gobierno

El Municipio de Tarariras recibió recientemente la visita de un técnico prevencionista de la Intendencia, con el objetivo



de llevar a cabo una serie de charlas formativas dirigidas al personal municipal.

Durante estas jornadas, se abordaron temáticas vinculadas a la prevención de riesgos y la implementación de buenas prácticas en el entorno de trabajo. Estas instancias buscan fortalecer el cuidado de los funcionarios y promover un clima laboral seguro.

La iniciativa forma parte de un programa continuo de formación que el municipio desarrolla para mejorar el bienestar de su equipo técnico y operativo. A través de este asesoramiento especializado, se busca optimizar los protocolos de seguridad vigentes en las tareas diarias de la institución.

La Intendencia de Colonia comunica que ya se encuentra operativo el simulador digital diseñado para calcular las deudas de Contribución Urbana y

Rural. Esta herramienta permite a los contribuyentes simular su propio convenio de pago de manera directa a través de la web oficial: www.colonia.gub.uy/pr2026.

DEPARTAMENTO DE COLONIA: LANZAN PLATAFORMA ONLINE PARA CONSULTA DE DEUDAS PARA CONTRIBUCIÓN URBANA Y RURAL

El objetivo de esta iniciativa es brindar a la ciudadanía la oportunidad de regularizar su situación y quedar al día con sus obligaciones tributarias.

Asimismo, se informa que la Oficina de Recaudación de la Intendencia de Colonia ha dispuesto un horario extendido de atención presencial para facilitar las gestiones de los interesados. El horario de servicio al público será de 11:00 a 17:00 horas.



Contactanos al
Cel: 099 274 651

CAMBORIU VERANO

Salida: Todos los sábados de enero y febrero 2026

- Traslado en bus
- 5 noches alojamiento Hotel Gracher con media pensión
- Parque unipraías teleférico a playa laranjeiras
- Cristo Luz
- Seguro asistencia
- Coordinador durante todo el recorrido

Precio por persona base doble y triple:

Menores hasta 11 años (compartiendo habitación con 2 adultos)

USD 559

USD 659

GRAL FLORES 434
COLONIA DEL SACRAMENTO

☎ 4522-1818 ✉ info@infinitoviajes.com www.infinitoviajes.com
f Infinito Viajes @infinitoviajesok

Está habilitado el simulador para calcular las deudas de Contribución Urbana y Rural

No pierda esta oportunidad de quedar al día
Simule su convenio: www.colonia.gub.uy/pr2026

La Oficina de Recaudación de la Intendencia atenderá en horario extendido al público de 11:00 a 17:00 horas



COLONIA DEPARTAMENTO
Cerca de todos

colonia.gub.uy/pr2026

¿QUÉ PASA CUANDO ESTAR NO ALCANZA?



Por Zoé Ali - ACC Coach Ontológica
Certificado avanzado ACIC 54/1210

A veces el cuerpo está, pero hace falta, seguimos la atención ya se fue a otra funcionando igual. No parte. Siempre por. Estamos en la mesa, pero elección; muchas veces, por con la cabeza en otra costumbre. La mente conversación. Permanece en alerta, Estamos escuchando, pero aunque la pensando qué vamos a escena sea una cocina en responder. silencio o una tarde sin No es ausencia. Es una urgencias. presencia a medias, que Dejamos de registrar lo que cada vez se vuelve más sucede ahora. El cuerpo frecuente. está, pero la atención no. Y Vivimos aprendiendo a el bienestar se vuelve una idea hacer, a resolver, a producir, lejana, que parece depender a mejorar. Pero rara vez nos enseñan a estar. A solo de que cambien las permanecer sin escapar circunstancias externas. mentalmente a lo que sigue, Por eso estar no siempre a lo que alcanza. falta o a lo que preocupa. Hace falta algo más: darnos Estar no es quedarse cuenta de cómo estamos quietos ni poner la mente en estando. blanco. Es habitar el En lo cotidiano esto se ve momento en cosas simples. Incluso con lo que hay, incluso cuando el cuerpo manda cuando lo que hay no es señales cómodo. —cansancio, tensión, Desde la ciencia hoy distracción— solemos sabemos que nuestro responderle con una frase cerebro aprende rápido y conocida: “ya suele funcionar va a pasar”. ¿Será que nos en modo anticipación: cuesta quedarnos ahí, sin evalúa, compara, se pedirle algo más al adelanta para protegernos. momento? Si durante Aprender a estar no es una mucho tiempo estar técnica complicada ni un disponibles, atentos y ejercicio extraño. Es algo resolviendo fue necesario más para sobrevivir, sencillo y, a la vez, esa forma de estar se desafiante: notar. Darnos vuelve automática. cuenta de cómo estoy Entonces, aun cuando ya no mientras lavo los



platos. Notar qué pasa en resultados incluso en los mí cuando alguien me habla momentos y no estoy de acuerdo. simples. Notar Cuando el mate ya no es la respiración agitada una excusa para repasar después de un día largo, sin pendientes y dejamos de apurarme a calmarla. pelearnos con el momento Es ahí donde estar se tal como es, permitiéndonos traduce en pequeños vivirlo. gestos: escuchar sin Tal vez no se trate de hacer preparar la más, sino de aprender a respuesta. Caminar una estar un poco más cuadra sin auriculares. presentes en Permitir que una emoción lo que ya estamos viviendo. esté unos No todo el tiempo, no minutos sin tratar de perfecto. Apenas un poco arreglarla enseguida. No más para quedarnos atrapados conscientes de cómo en ella, respondemos a lo que la vida nos ofrece en cada sino para escuchar el instante. mensaje que trae. Estar, a veces, incomoda. Muchas personas buscan Porque nos deja a solas con bienestar como si fuera un lo que hay. estado al que se llega. Y quizás el bienestar no sea “cuando tenga tiempo”, “cuando esté otra cosa que eso: la más tranquila”, “cuando todo posibilidad de habitar la encaje”. Pero el bienestar propia vida, aunque no sea ideal. Y quizás empieza cuando eso, ya es suficiente. dejamos de pedirnos

TU EMPRESA CONSTRUCTORA

SUEÑA.
PROYECTA.
VIVELO.

GEMMAC

Te brindamos la asesoría que necesitas

Cel: 099 521 223 - 092 418 710
gemma.creatividades@gmail.com

VENTA DE COMERCIO LEY 2904

FARMACIA ARTIGAS LTDA., RUT 040003740012, promete vender a ALENSTAR SOCIEDAD ANÓNIMA, RUT 216148190013, establecimiento comercial denominado "FARMACIA ARTIGAS", que gira en el ramo de Farmacia, en calle General Flores 308, ciudad de Colonia del Sacramento, departamento de Colonia.

Acreedores presentarse en Guayabos 1718 oficina 606, Montevideo, teléfono 099180160, 11 a 15 horas en el término legal.

PUBLICACIÓN: 30/12 a 12/02

SE LANZÓ EL CICLO "FLORENCIOS AL BASTIÓN"


La Intendencia de Colonia, a través de su Dirección de Cultura, llevó a cabo en el Centro Cultural Bastión del Carmen la conferencia de prensa para el lanzamiento del ciclo "Florencios al Bastión". Esta propuesta se desarrollará durante el mes de enero con entrada libre y gratuita para todo público.

El evento contó con la participación del Intendente de Colonia (I), Napoleón Gardiol, quien destacó el orgullo de la comunidad por la riqueza teatral del departamento. En su discurso, resaltó el entusiasmo de ofrecer espectáculos de alta calidad y proyección nacional a todos los colonienses.

La actividad reunió a destacados referentes del teatro del interior, recientemente premiados en la Biental de Teatros del Interior: Martín Cabrera (Rosario), Mejor Actor del Uruguay por Te debía una margarita; el Grupo de Teatro de Biblioteca Varela (Rosario), premio a Mejor elenco por El juego de la

copa; el Grupo de Teatro de Biblioteca Rodó (Juan Lacaze), Mejor espectáculo por Vitalicios bajo la dirección de Andrés Leal (Mejor Director); y Sari Cartagena (Florencio Sánchez), Mejor Actriz del Interior por La bailarina de Maguncia.

En el lanzamiento también estuvieron presentes María Eugenia Cabrera, Carlos Daniel La Paz (Presidente de ATI), el Director de Cultura Carlos Deganello, y la productora Mariné Guerrero, junto a otros protagonistas del ciclo que jerarquizan la cartelera departamental.

Como ya anunciáramos las funciones se realizarán a las 21:00 horas en el Centro Cultural Bastión del Carmen, manteniendo la modalidad de entrada libre. Según el calendario aun quedan por transcurrir las siguientes obras: La bailarina de Maguncia – 28 de enero El juego de la copa – 30 de enero

CARMELO: Noche de Tango en Jueves en el Patio


Otra noche exitosa de Jueves en el Patio, se vivió este jueves en la Casa de la Cultura de Carmelo, donde se realizó la apertura de la Muestra Plástica del artista carmelitano Juan José González y el concierto denominado Fauna Tanguera, interpretado por Lázaro Cócaro.

Nuevamente el espacio se

colmó de público que disfrutó de las actividades.

El próximo jueves desde las 20:30 horas, el patio del Centro Cultural Nacional Casa de la Cultura "Cnel. Ignacio Barrios", ofrecerá una nueva propuesta artística y cultural.

TALLER DE CREACIÓN NARRATIVA


La Intendencia de Colonia, a través de la Dirección de Cultura, recuerda que continúan abiertas las inscripciones para el Taller de Creación Narrativa. Esta iniciativa, impulsada por el Sistema de Bibliotecas, busca fomentar la formación y expresión literaria como parte de sus actividades de extensión cultural.

A cargo de la Profesora Patricia Díaz Garbarino, el taller está orientado a quienes deseen perfeccionar su escritura en géneros de ficción (cuento, relato, novela) y no ficción (artículos, ensayo, biografías).

El comienzo de las clases está fijado para el próximo jueves 12 de febrero de 2026, en el horario de 18:00 a 19:30, teniendo como sede la Biblioteca Central "Juana de Ibarbourou".

Los interesados pueden inscribirse de forma presencial o comunicarse

Durante el mes de enero el diario saldrá publicado los días miércoles y viernes. ¡A partir de febrero volvemos a nuestra periodicidad habitual!



WhatsApp icon 099706321

Instagram icon jcd_motorsport_uy

Location pin icon MIGUELETE - COLONIA

mediante:
Teléfono: 4522 0784.
WhatsApp: 099 560 346
(exclusivamente mensajes).

Se reitera la invitación a toda la comunidad para sumarse a este espacio de aprendizaje y creación, diseñado para fortalecer la escritura como una herramienta clave de expresión personal y cultural en el departamento.

COLONIA DEL SACRAMENTO: INVITAN A ACTIVIDAD DE PREM RAWAT CON ENTRADA LIBRE EN LA CASA DE LA CULTURA

La ciudad de Colonia del Sacramento será sede de la actividad denominada "A tu ritmo: Educación para la paz y el conocimiento de uno mismo", una propuesta basada en las enseñanzas de Prem Rawat que invita a la reflexión y al descubrimiento personal. El evento central consistirá en la presentación de videos que abordan el conocimiento de uno mismo como un proceso fundamental para descubrir la identidad individual. Según destaca el folleto promocional, la actividad se rige bajo la premisa de que "adquirir conocimiento de uno mismo es un proceso de descubrimiento, de descubrir quiénes somos". La cita tendrá lugar el próximo miércoles 28 de enero de 2026, a las 19:00 horas, en las instalaciones de la Casa de la Cultura, ubicada en la calle Rivera 346. Se trata de una actividad sin costo para los asistentes, con una duración estimada de una hora. Para obtener más información sobre los contenidos y el programa PEAK (Peace Education and Knowledge), los interesados pueden visitar los sitios web

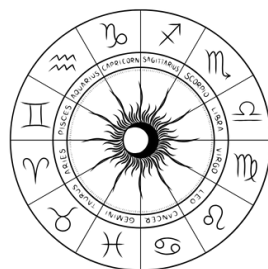
<https://www.google.com/search?q=respira.com.uy+y+premrawat.com>

COLONIA DEL SACRAMENTO: "Viví el Verano en Colonia" con un público multitudinario



En la jornada de este domingo, la fiesta de Viví el Verano en Colonia, se desarrolló en la capital departamental. Como en todas las jornadas muchísimo público participó y disfrutó de las actividades. La jornada comenzó como en todos los casos a las 16:00 horas, con juegos y actividades deportivas, feria artesanal y gastronómica, la 8 K familiar y en el escenario de la Intendencia de Colonia, la actuación para cerrar la jornada de Espirales, La Auténtika y Soy tu Sol.

HOROSCOPO



ARIES (Marzo 21-Abril 20): La impaciencia se presenta hoy como el motor principal de tu jornada, marcando un ritmo acelerado que podría resultar abrumador si no se canaliza correctamente. Contás con la capacidad de transformar esa inquietud en una herramienta de acción sumamente útil. El desafío consiste en evitar las

reacciones impulsivas y ejecutar algo concreto que permita que esa energía fluya de manera constructiva hacia tus objetivos más próximos.

TAURO (Abril 21-Mayo 20): Sentís una necesidad profunda de aferrarte a todo aquello que te proporciona estabilidad y paz interior. Es una jornada ideal para realizar un análisis de tus rutinas de autocuidado, ya que revisar estos hábitos personales te brindará beneficios significativos. No subestimes el valor de los pequeños rituales diarios, ya que son el cimiento sobre el cual construís tu bienestar emocional y físico.

GÉMINIS (Mayo 21-Junio 21): La recepción de ciertas noticias podría alterar de forma inesperada tu agenda planificada, generando un movimiento que inicialmente parece desordenado. No obstante, estos cambios suelen ser el preludio de nuevas oportunidades que se manifiestan frente a vos. Es fundamental que confíes plenamente en tu innata capacidad de adaptación, permitiéndote navegar estas nuevas circunstancias con la flexibilidad necesaria.

CÁNCER (Junio 22-Julio 22): La sensibilidad está a flor de piel y descubrirás que una simple palabra de afecto posee hoy un valor incalculable. Al brindar contención a quienes te rodean, no solo estarás fortaleciendo vínculos, ya sea

ayudando al prójimo, sino que también estarás reconectando con tu propia fuerza interna. Este intercambio de ternura actúa como un espejo que te recuerda la inmensa capacidad de resiliencia que albergás en tu interior.

LEO (Julio 23-Agosto 22): Las circunstancias te colocan en una posición donde deberás proyectar tu mejor versión ante alguien de gran relevancia en tu entorno. Aunque la presión por destacar sea evidente, recordá que tu carta ganadora será siempre la autenticidad. Mostrarte tal cual sos generará una conexión mucho más sólida que cualquier fachada impostada, permitiéndote brillar con luz propia y natural.

VIRGO (Agosto 23-Septiembre 22): Dedicar tiempo a la organización, limpieza profunda o revisión de documentos tendrá un efecto terapéutico inmediato. Al establecer un orden en tu entorno físico, notarás cómo se libera un espacio mental necesario para la claridad de pensamiento. Recordá que el equilibrio externo es un reflejo del interno; ordenar afuera es, en última instancia, ordenarse por dentro.

LIBRA (Septiembre 23-Octubre 22): Se manifiesta un deseo renovado de fortalecer vínculos, ya sea



O CAL
CONSTRUCCIONES

www.ocal.com.uy

Contactanos al
Cel: 099 263 957

en el ámbito de la pareja, sociedades o el trabajo en equipo. Este es el momento propicio para iniciar una conversación honesta que permita alinear las expectativas de las partes involucradas. La comunicación transparente será la clave para construir sobre bases sólidas de confianza mutua.

ESCORPIO (Octubre 23- Noviembre 21): Te encontrarás en medio de un proceso de transformación profunda que ya está en marcha. En el día de hoy, alcanzarás un nivel de comprensión que te permitirá entender las razones detrás de ciertos cambios que, aunque dolorosos, resultaban estrictamente necesarios para tu evolución. Aceptá el final de los ciclos con la sabiduría de quien sabe que cada cierre es la semilla de un nuevo comienzo.

SAGITARIO (Noviembre 22- Diciembre 21): Tras un período de desánimo, sentirás cómo tu entusiasmo característico comienza a encenderse nuevamente. Planificar nuevos proyectos o metas personales será la medicina perfecta para recargar tus baterías. Permitite soñar en grande otra vez, ya que esa visión optimista del futuro es la que te impulsa a superar cualquier obstáculo que se presente.

CAPRICORNIO (Diciembre 22-Enero 20): La constancia en el ámbito laboral finalmente comienza a mostrar resultados tangibles. Si bien queda camino por recorrer para la meta final, hoy recibirás señales claras de que vas por la senda correcta. Aprovechá este impulso para consolidar lo logrado y mantener la disciplina que te caracteriza, pues el éxito definitivo está



¿Estás pensando en festejar?

Te ofrecemos

SERVICIO INTEGRAL

¡preocupate solo de disfrutar!
Nosotros nos encargamos del resto

La Chacra Fiesta y Eventos

099802650 - Ruta 1 km 123,500 -  [lachacra_fiestasyeventos](https://www.instagram.com/lachacra_fiestasyeventos)

cada vez más cerca.

ACUARIO (Enero 21- Febrero 19): Te encontrarás en una jornada excepcional para dar rienda suelta a tus ideas más disruptivas. Tu capacidad para ver las cosas desde una perspectiva diferente será tu mayor activo, y es probable que un comentario tuyo tenga el poder de transformar la visión de un grupo entero. No temas desafiar lo establecido, tu originalidad es lo que se necesita.

PISCIS (Febrero 20-Marzo 20): El entorno te invita a una necesaria etapa de introspección y retiro hacia tu mundo interior. Reservar un momento de silencio y establecer una conexión profunda con tus propios sentimientos te ayudará a esclarecer un dilema reciente. Las respuestas que buscás no están en el exterior, sino en la calma de tu propio espíritu, esperando ser escuchadas.



COCINA NATURAL

SALTEADO DE SOLOMILLO DE CERDO Y BRÓCOLI

Ingredientes

- 1 solomillo de cerdo
- 200 gr de brócoli
- 1 cebolla dulce
- 30 gr de anacardos
- 20 gr de semillas de sésamo negro
- 1 cucharadita de miel
- Perejil
- Aceite de oliva
- Sal
- Pimienta

Elaboración

- Paso 1. Corta el brócoli en ramilletes pequeños, lávalo y sécalo

con papel de cocina. Corta también la cebolla en juliana. Pon a calentar un poco de aceite en un wok o una sartén grande, añade la cebolla y saltéala 2 o 3 minutos. Después agrega el brócoli y saltéalo moviendo la sartén para que se haga por todos los lados.

• Paso 2. Corta el solomillo de cerdo primero en filetes finos y después en tiras. Añádalo al wok cuando el brócoli haya tomado un color verde intenso. Cocina la carne hasta que se dore y añade los anacardos. Pon sal y pimienta y vierte la miel ligeramente diluida con un poco de agua.

• Paso 3. Espolvorea con semillas de sésamo, decora con unos tallos de perejil y sirve caliente.

El departamento de Colonia uno de los beneficiados: EL BPS PRORROGÓ EL VENCIMIENTO DE APORTES RURALES ANTE EL DÉFICIT HÍDRICO



El Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP) comunicó este martes 20 que el Banco de Previsión Social (BPS) resolvió prorrogar los vencimientos para el pago de aportes patronales y personales en el sector rural. Esta disposición se enmarca en las políticas destinadas a mitigar las consecuencias del estrés hídrico que afecta a la producción primaria del país.

Según detalla el informe del MGAP, la postergación alcanza a los vencimientos comprendidos desde el último cuatrimestre de 2025 hasta el 31 de mayo de 2026, y desde el primer cuatrimestre de 2026 hasta el 31 de julio de 2026. La medida beneficia a productores rurales de los departamentos de Colonia, San José, Soriano, Canelones, Maldonado, Rocha, Florida, Lavalleja y Montevideo. Se aclara que la prórroga no exime del pago de cuotas de convenios previos, las cuales deben abonarse en los meses correspondientes. Esta resolución busca otorgar mayor flexibilidad financiera a los productores en las zonas afectadas por el déficit hídrico. La iniciativa integra el paquete de ayudas presentado por el Gobierno el pasado 13 de enero, tras una sesión liderada por el ministro

Alfredo Fratti y diversos institutos técnicos como el INIA, Plan Agropecuario, Inale, Colonización e Inumet.

En forma complementaria, el Instituto Nacional de Colonización habilitó una línea de crédito de 2.000 dólares con una tasa del 5% anual para pequeños productores familiares, destinada específicamente a la obtención de agua o adquisición de forrajes, según informó su presidente, Alejandro Henry.

Según INUMET este será el pronóstico agro meteorológico para la zona suroeste (Colonia, Río Negro y Soriano)

De acuerdo a la información oficial actualizada al 27 de enero de 2026, se espera un escenario meteorológico caracterizado por la persistencia de altas temperaturas y condiciones de inestabilidad.

Para la jornada del miércoles 28, la temperatura máxima alcanzará los 35°C, con una mínima de 22°C. Se prevé un cielo nuboso a cubierto durante todo el día, los 20°C. Si bien la presencia de tormentas acompañadas de tormentas



Auto Mercado

Ruta 1 km 128.500
Radial de Rosario, Colonia, Uruguay

☎ 4552 14 83
 📞 098 585 860

Lunes a Viernes de 8:30 a 12:00 y de 13:30 a 19:00
 Sábados a 9:30 a 13:00

 automercadokiariosario  automercadokia

aisladas, neblinas y bancos anuncian tormentas para de niebla, principalmente en este día. No obstante, se la mañana. Los vientos destaca un incremento en la rotarán del sector sur al este intensidad del viento hacia con intensidades la tarde y noche, con rachas moderadas. que podrían alcanzar los 40-50 km/h provenientes del El jueves 29 mantendrá la 50 km/h provenientes del máxima en 35°C, aunque sector este. Ambas jornadas con un leve descenso en la estarán marcadas por un mínima, que se ubicará en ambiente caluroso y los 20°C. Si bien la presencia de neblinas nubosidad persistirá, no se matinales.

TABLA DE DATOS DEL TIEMPO (28 Y 29 DE ENERO DE 2026)

Fecha	Período	Estado del Cielo y Fenómenos	Vientos	Mínima	Máxima
Miércoles 28	Mañana	Nuboso y cubierto. Tormentas aisladas. Neblinas y bancos de niebla.	Sector S 10-30 km/h. Periodos de variables 0-10 km/h.	22°C	35°C
Miércoles 28	Tarde/Noche	Nuboso y cubierto. Tormentas aisladas. Altas temperaturas.	Sector E 10-30 km/h. Periodos de variables 0-10 km/h.	-	-
Jueves 29	Mañana	Algo nuboso y nuboso, periodos de cubierto. Neblinas.	Sector E 10-30 km/h. Periodos de variables 0-10 km/h.	20°C	35°C
Jueves 29	Tarde/Noche	Algo nuboso y nuboso. Altas temperaturas.	Sector E 10-30 km/h. Rachas de 40-50 km/h.	-	-

FLORENCIO SÁNCHEZ:
Un hombre detenido y
arma de fuego
incautada

En una operación conjunta de efectivos de la Brigada Departamental Antidrogas (BDA) y personal de la Seccional 17 llevaron adelante un allanamiento en una vivienda ubicada sobre la calle Rivera, en la ciudad de Florencio Sánchez.

Durante el procedimiento se incautó un revólver calibre 22, varios proyectiles del mismo calibre y un teléfono celular.

Como resultado del operativo, se procedió a la detención de un hombre de 45 años de edad y poseedor de antecedentes penales. Actualmente, el detenido permanece a disposición de la Fiscalía Letrada de Rosario.

Una mujer formalizada
por reiterados delitos
de fraude informático

Tras una investigación llevada adelante por un equipo de investigación policial del departamento, una mujer de 38 años fue conducida ante la Justicia de Colonia, resultando formalizada por su responsabilidad en diversas maniobras delictivas.

La diligencia, que permitió recopilar las pruebas necesarias para el caso, determinó la participación de la imputada en múltiples eventos de estafa. En la sede judicial, se dispuso la formalización de la investigación por reiterados delitos de fraude informático en régimen de reiteración real, en el cual se llegó a un acuerdo reparatorio.

JUAN LACAZE:
Investigación en curso
por herido de arma
blanca

En la madrugada del día de hoy, se tomó conocimiento sobre el ingreso de una persona herida al Hospital de Juan Lacaze.

El hombre de 24 años de edad, presentó una herida de arma blanca en la zona del tórax. Tras recibir las primeras asistencias en el centro de salud local, fue derivado al Hospital de Colonia.

Personal policial se encuentra trabajando intensamente bajo la dirección de la Fiscalía Letrada de Rosario. Al momento, se están realizando las pericias correspondientes y el relevamiento para determinar las circunstancias exactas en las que se produjo la agresión, así como el motivo.

LA PAZ, COLONIA
VALDENSE Y NUEVA
HELVECIA: Condenan a
adolescente por
seguidilla de delitos

Tras una serie de hechos delictivos en La Paz, Colonia Valdense y Nueva Helvecia, una investigación exhaustiva logró dar con el responsable. Se trata de un joven de 16 años que, tras ser llevado ante la Justicia, recibió una condena por múltiples infracciones a la ley penal.

El operativo fue el resultado de un trabajo coordinado entre el equipo de la Zona Operacional N° II y la Fiscalía Letrada de Rosario. Gracias a la recolección de evidencias y el seguimiento de las denuncias, los efectivos policiales lograron identificar y detener al adolescente, quien estaba vinculado directamente con los robos y la comercialización de objetos hurtados en la zona.

El adolescente fue condenado como autor y



30m2 de Baldosas de 20 x 20

Lisas - Colores varios

098856992 - 098177365



coautor de reiteradas socioeducativo a cargo de infracciones graves, INAU, de instituciones tipificadas como dos delitos públicos o privadas, de hurto especialmente acreditando su inscripción a agravados, uno de ellos en Centro Educativo en el año grado de tentativa, y curricular 2026

reiterados delitos de d- Deberá mantenerse receptación, todos ellos en dentro de su domicilio régimen de reiteración real durante los primeros 60 días entre sí, a la medida de la medida socioeducativa no privativa de libertad por el término de nueve meses, con las siguientes condiciones:

- a- Constituir domicilio donde sea posible la supervisión de INAU.
- b- Sujetarse a la orientación y vigilancia permanente de INAU
- c- Incorporación para orientación y apoyo a un programa

Prevención y ayuda al juego patológico

0800-2000 Línea de atención gratuita

WhatsApp: 092 381600

juegoresponsable@labanca.com.uy

¿Problemas con el juego? Test para autoevaluación

socioeducativa, desde las 22 a las 06 horas, de lunes a domingo. Con controles nocturnos y aleatorios por parte de la autoridad policial.

COLONIA DEL SACRAMENTO:

Condenan a un joven de 22 años tras agredir a efectivos y dañar un patrullero

La Justicia de Colonia condena a un hombre identificado como L.V.Q., de 22 años, luego de protagonizar un incidente contra el personal policial en la capital departamental. Los hechos se desencadenaron mientras efectivos policiales se

encontraban realizando un procedimiento por una contravención en la calle Casanello. En ese momento, dos hombres se aproximaron al lugar y el ahora condenado adoptó una actitud agresiva, propinó un golpe al móvil policial, trató de atacar físicamente a uno de los funcionarios y profirió reiterados agravios verbales contra los efectivos presentes.

Tras ser detenido y puesto a disposición de la Fiscalía, el joven fue conducido ante la sede judicial. Finalmente, se lo condenó como autor penalmente responsable de un delito de desacato y un delito de agravio a la autoridad policial, ambos en régimen de

reiteración real entre sí, a la pena de cinco meses de prisión, la cual se sustituirá por el régimen de libertad a prueba, con obligaciones.

Ruta 21: Control de rutina en ruta termina con un detenido y un auto robado Recuperado

Un operativo de control vehicular realizado por personal de la Seccional 7ma de Colonia en la Ruta 21 derivó en la detención de un hombre de 39 años que circulaba en infracción múltiple.

Durante el procedimiento, los efectivos interceptaron un automóvil para identificar a su ocupante. Tras la inspección, se constataron

los siguientes hechos:

- El conductor carecía de libreta de conducir.
- Al revisar los papeles del vehículo, los efectivos detectaron una presunta adulteración en los documentos.
- Tras consultar el sistema, se confirmó que el automóvil estaba denunciado como hurtado en la ciudad de Montevideo.
- Al realizarle espirometría al conductor, este arrojó resultado positivo.

Ante ello, la Fiscal Letrada de Colonia dispuso la incautación del vehículo y el ingreso del hombre de 39 años en calidad de detenido.

INTERNACIONALES

FOTÓGRAFO MARCELO CATTANI ACTÚA COMO PUENTE CULTURAL CON CHINA

La cooperación cultural entre China y Uruguay encuentra en el arte un canal privilegiado de acercamiento entre sociedades geográficamente distantes pero cada vez más conectadas.

Así lo sostiene el fotógrafo uruguayo Marcelo Cattani, quien tras su experiencia en territorio chino destaca en diálogo con Xinhua el impacto humano y cultural del intercambio bilateral.

Cattani viajó a China en julio de 2024 para registrar con su lente la vida cotidiana en plazas y espacios públicos.

Durante el recorrido por las ciudades de Beijing, Xi'an, Chongqing, Yichang y Shanghai realizó más de 15.000 fotografías,

desplazándose mayormente en tren con el objetivo de conocer de primera mano las costumbres, dinámicas sociales y valores del pueblo chino.

"El desafío fue conocer una nueva cultura", señala el fotógrafo, quien destaca la modernidad, el orden, la educación y la cordialidad de la sociedad china.

En su testimonio subraya especialmente la convivencia entre lo milenario y lo contemporáneo: desde los Guerreros de Terracota y la Ciudad Prohibida hasta la robótica, la alta tecnología y las grandes infraestructuras urbanas.

El respeto hacia las personas mayores, la seguridad, las prácticas de Tai-Chi y el cuidado del cuerpo aparecen como rasgos que lo impactaron particularmente, junto con la exuberancia natural de los paisajes, los ríos y obras emblemáticas como la represa de las Tres Gargantas.

"Nos sorprendió gratamente la hospitalidad, la alegría y la solidaridad del pueblo chino", afirma Cattani, de 58 años de edad.

El intercambio fue recíproco. Bajo el título "Uruguay: un

pequeño gran país", Cattani presentó en China una exposición destinada a compartir la vida, la idiosincrasia y la cultura uruguaya.

Para el fotógrafo, oriundo de la ciudad uruguaya de Salto (litoral norte), el arte cumple una función esencial de comunicación.

"Las imágenes deben expresar sentimientos y emociones, sugerir más de lo que muestran", afirmó.

A su regreso a Uruguay, presentó una exposición auspiciada por la Embajada china en Montevideo en la que buscó reflejar su experiencia en China.

"La presencia de artistas uruguayos en China se viene afianzando y consolidando, creo que el arte y la cultura es la mejor forma de hermanar pueblos", observa.

Con un nuevo proyecto, Cattani impulsa un libro bilingüe sobre China y Uruguay para el que espera concretar un segundo viaje a China.

"Después de vivir en China, uno no es el mismo", resume, convencido de que el arte y la cultura son hoy una de las formas más eficaces de acercar a los pueblos. - (Xinhua)



9 de cada 10 que nacen NO CONSEGUIRÁN HOGAR

POR ESO HOY, EN URUGUAY ES OBLIGATORIO CASTRAR IDENTIFICAR

Ley 19889 decreto reg 57/023

SUBSIDIOS DE UTE PARA HOGARES VULNERABLES ALCANZARÁN HASTA EL 90% DEL CONSUMO

Las familias y los barrios que se integran al programa de Inclusión Social de UTE son seleccionados a partir de un trabajo interinstitucional en el que se analizan las necesidades básicas insatisfechas, explicó la titular del organismo, Andrea Cabrera. Agregó que el objetivo para este 2026 es regularizar las conexiones de 13.000 usuarios, cifra que también fue alcanzada durante el pasado 2025.

Andrea Cabrera explicó a Comunicación Presidencial que, para definir qué familias regularizarán su servicio mediante el programa de Inclusión Social, se coordina con las intendencias y el Ministerio de Desarrollo Social. Respecto a las instalaciones dentro de las

viviendas, se trabaja con la participación activa del Instituto Nacional de Cooperativismo (Inacoop).

La titular de UTE destacó el alto porcentaje de cumplimiento de los hogares con servicio regularizado. Los subsidios a los que pueden acceder las familias alcanzan hasta el 80% o el 90% del total de los consumos, según la cantidad de integrantes del núcleo familiar y los planes del Ministerio de Desarrollo Social a los que se encuentren asociados.

La jerarca resaltó, asimismo, el conocimiento y la experiencia del equipo de funcionarios que trabaja en la materia, quienes también acompañan y brindan asesoramiento a los usuarios luego de que regularizan sus servicios.

“Es un derecho para todas las personas acceder a energía eléctrica de manera regular y segura, porque los riesgos de las conexiones

irregulares son muy elevados, por lo cual, ofrecer conexiones seguras resulta vital”, aseveró Cabrera.

BROU: plica bonificaciones en tasas de interés para financiar proyectos de impacto social, economía circular y energía renovable.

Uno de los pilares estratégicos del Banco de la República Oriental del Uruguay (BROU) es el fomento de la sostenibilidad ambiental. Bajo esta premisa, hasta el 27 de febrero permanece vigente la convocatoria para proyectos de inversión que aporten al crecimiento económico, social y ambiental del país. A día de hoy, ya se registran más de 60 interesados.

“El Banco República pretende colaborar activamente con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas”, explicó el presidente de la entidad, Álvaro García, en conversación con Comunicación Presidencial. Por tal motivo, la institución lanzó este llamado para apoyar iniciativas sustentables. El jerarca señaló que, desde el inicio de la convocatoria en julio hasta el presente, se han recibido 60 propuestas que suman un total de 120 millones de dólares.

Agregó que la sostenibilidad es un principio rector para el BROU en este quinquenio, traduciéndose en beneficios en las tasas de interés, mayores plazos y un aumento en el volumen de financiamiento para proyectos con impacto alto, medio o inicial.

Para esta línea crediticia, se cuenta con “una disponibilidad de 500

millones de dólares en proyectos sostenibles, cifra que representa el 10% de la cartera total de créditos corporativos del banco”, puntualizó.

Las empresas accederán a fondos según la magnitud de cada propuesta. En ese sentido, García indicó que varias iniciativas ya están en marcha y el BROU ha otorgado préstamos por casi cuatro millones de dólares.

Si la totalidad de estos proyectos se concretaran en financiamiento, lograría un incremento del 2% en la cartera de proyectos sostenibles.

Requisitos y bonificaciones Las propuestas deben encuadrarse en áreas clave de sostenibilidad, tales como:

Energías renovables y eficiencia energética.

Prevención y control de la contaminación.

Gestión sostenible de recursos naturales y movilidad sustentable.

Economía circular, protección de biodiversidad y resiliencia al cambio climático.

Los beneficiarios obtendrán bonificaciones escalonadas en la tasa de interés (del 1% al 3%) mediante descuentos en las primas por riesgo y plazo, además de mejoras en el porcentaje máximo de financiación.

Para los sectores agropecuario, industrial, comercial y de servicios, se financiará entre un 80% y un 90%, con rebajas en la tasa de entre el 35% y el 65% sobre la prima de riesgo.

El plazo para presentar proyectos vence el 27 de febrero. Los créditos se otorgarán en pesos, unidades indexadas o dólares, dependiendo del perfil de ingresos de cada empresa.



ROSARIO

Ruta 1 km 128.500
Radial de Rosario, Colonia, Uruguay

☎ 4552 1483
📞 098 585 860

Lunes a Viernes de 8:30 a 12:00 y de 13:30 a 19:00
Sábados de 9:30 a 13:30

chevroletrosario rosariochevrolet